

# Taegueug Tchil Jang

Fédération Française de Taekwondo et Disciplines Associées



## Taegueug Tchil Jang

Symbolise le «kan», l'un des 8 signes divinatoires, qui signifie la montagne : l'inertie et la solidité.

Nouvelles techniques : «sonnal ale maki», «keudeuro batangson montong an maki», «bo joumak», «kawi maki», «moureup eulyeu tchigui», «montong hetcheu maki», «dou joumak jetcho jileugui», «eul keuro ale maki», «pyo jeuk tchagui», «yap jileugui» et les positions «beum seugui» et «joutchoum seugui».



TEMPS D'EXECUTION : 35/40 SECONDES ENVIRON

 1 JOUABI SEUGUI	 2 BATANGSON MONTONG AN MAKI POSITION: WEN BEUM SEUGUI	 3 AP TCHAGUI	 4 MONTONG MAKI POSITION: WEN BEUM SEUGUI	 5 BATANGSON MONTONG AN MAKI POSITION: OREUN BEUM SEUGUI	 6 AP TCHAGUI
 7 MONTONG MAKI POSITION: OREUN BEUM SEUGUI	 8 SONNAL ALE MAKI POSITION: OREUN DWITT KOUBI	 9 SONNAL ALE MAKI POSITION: WEN DWITT KOUBI	 10 a KEUDEURO BATANGSON MONTONG AN MAKI POSITION: WEN BEUM SEUGUI	 10 b SUR PLACE KEUDEURO DEUNG JOUMAK EULGOUL AP TCHIGUI POSITION: WEN BEUM SEUGUI	 11 a KEUDEURO BATANGSON MONTONG AN MAKI POSITION: OREUN BEUM SEUGUI
 11 b SUR PLACE KEUDEURO DEUNG JOUMAK EULGOUL AP TCHIGUI POSITION: OREUN BEUM SEUGUI	 12 DEBUT DU MOUVEMENT	 13 a EUL JOUMAK POSITION: AGA SEUGUI	 13 b KAWI MAKI (BANDE) POSITION: WEN AP KOUBI SEUGUI	 14 a KAWI MAKI (BANDE) POSITION: OREUN AP KOUBI SEUGUI	 14 b KAWI MAKI (BANDE) POSITION: OREUN AP KOUBI SEUGUI
 15 MONTONG BAKAT PALNOK HETCHEU MAKI POSITION: WEN AP KOUBI SEUGUI	 16 MOUREUP TCHIGUI	 17 DOU JOUMAK JETCHO JILEUGUI POSITION: OREUN DWITT KOA SEUGUI	 18 EUL KEURO ALE MAKI POSITION: OREUN AP KOUBI SEUGUI	 19 MONTONG BAKAT PALNOK HETCHEU MAKI POSITION: OREUN AP KOUBI SEUGUI	 20 MOUREUP TCHIGUI
 21 DOU JOUMAK JETCHO JILEUGUI POSITION: WEN DWITT KOA SEUGUI	 22 EUL KEURO ALE MAKI POSITION: WEN AP KOUBI SEUGUI	 23 DEUNG JOUMAK EULGOUL BAKAT TCHIGUI POSITION: WEN AP SEUGUI	 24 IDEM DE FACE	 25 IDEM DE FACE	 26 DEUNG JOUMAK EULGOUL BAKAT TCHIGUI POSITION: OREUN AP SEUGUI
 27 IDEM DE FACE	 28 PYO JEUK TCHAGUI	 29 IDEM DE FACE	 30 IDEM DE FACE	 31 IDEM DE FACE	 32 IDEM DE FACE

