

Taegueug Sa Jang

Fédération Française de Taekwondo et Disciplines Associées



Taegueug Sa Jang

Symbolise le «jin», l'un des 8 signes divinatoires, qui représente le tonnerre (puissance et dignité).

Nouvelles techniques : «pyon sonn keur sewo tchireugui», «je bi poum mok tchigui», «yop tchagui», «montong bakkat maki», «deungjumok eulgoul op tchigui»

Ce poumsé se caractérise par plusieurs mouvements préparatoires au combat et de nombreuses positions «dwitt koubi».



TEMPS D'EXECUTION : 28/32 SECONDES ENVIRON

	 1 JOUNBI SEUGUI	 2 SONNAL MONTONG MAKI POSITION: OREUN DWITT KOURI	 3 BATANGSON NOULO MAKI NELYEU MAKI	 4 PYON SONN KEUR SEWO TCHIREUGUI POSITION: OREUN AP KOURI SEUGUI	 5 SONNAL MONTONG MAKI POSITION: WEN DWITT KOURI	 6 BATANGSON NOULO MAKI NELYEU MAKI				
 7 PYON SONN KEUR SEWO TCHIREUGUI POSITION: WEN AP KOURI SEUGUI	 8 JE BI POUM SONNAL MOK TCHIGUI POSITION: WEN AP KOURI SEUGUI	 9 AP TCHAGUI	 10 MONTONG BARO JILEUGUI POSITION: OREUN AP KOURI SEUGUI	 11 YOP TCHAGUI	 12 YOP TCHAGUI	 13 SONNAL MONTONG MAKI POSITION: WEN DWITT KOURI	 14 MONTONG BAKKAT MAKI POSITION: OREUN DWITT KOURI			
 15 AP TCHAGUI	 16 MONTONG AN MAKI POSITION: OREUN DWITT KOURI	 17 MONTONG BAKKAT MAKI POSITION: WEN DWITT KOURI	 18 AP TCHAGUI	 19 MONTONG AN MAKI POSITION: WEN DWITT KOURI	 20 JE BI POUM SONNAL MOK TCHIGUI POSITION: WEN AP KOURI SEUGUI	 21 IDEM DE FACE	 21 AP TCHAGUI			
 22 IDEM DE FACE	 23 DEUNG JOUNDE AP TCHIGUI POSITION: OREUN AP KOURI SEUGUI	 24 IDEM DE FACE	 25 MONTONG MAKI POSITION: WEN AP SEUGUI	 26 MONTONG BARO JILEUGUI POSITION: WEN AP SEUGUI	 27 MONTONG MAKI POSITION: OREUN AP SEUGUI	 28 MONTONG BARO JILEUGUI POSITION: OREUN AP SEUGUI	 29 MONTONG MAKI POSITION: OREUN AP KOURI SEUGUI	 30 IDEM DE FACE	 31 IDEM DE FACE	 32 JOUNBI SEUGUI

