

Taegueug Il Jang

Fédération Française de Taekwondo et Disciplines Associées



Taegueug Il Jang

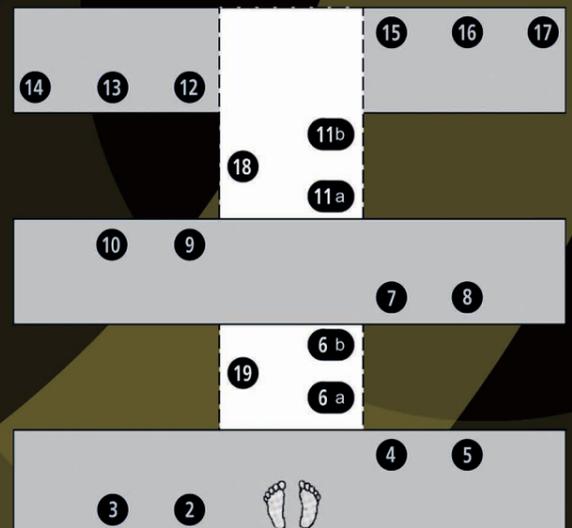
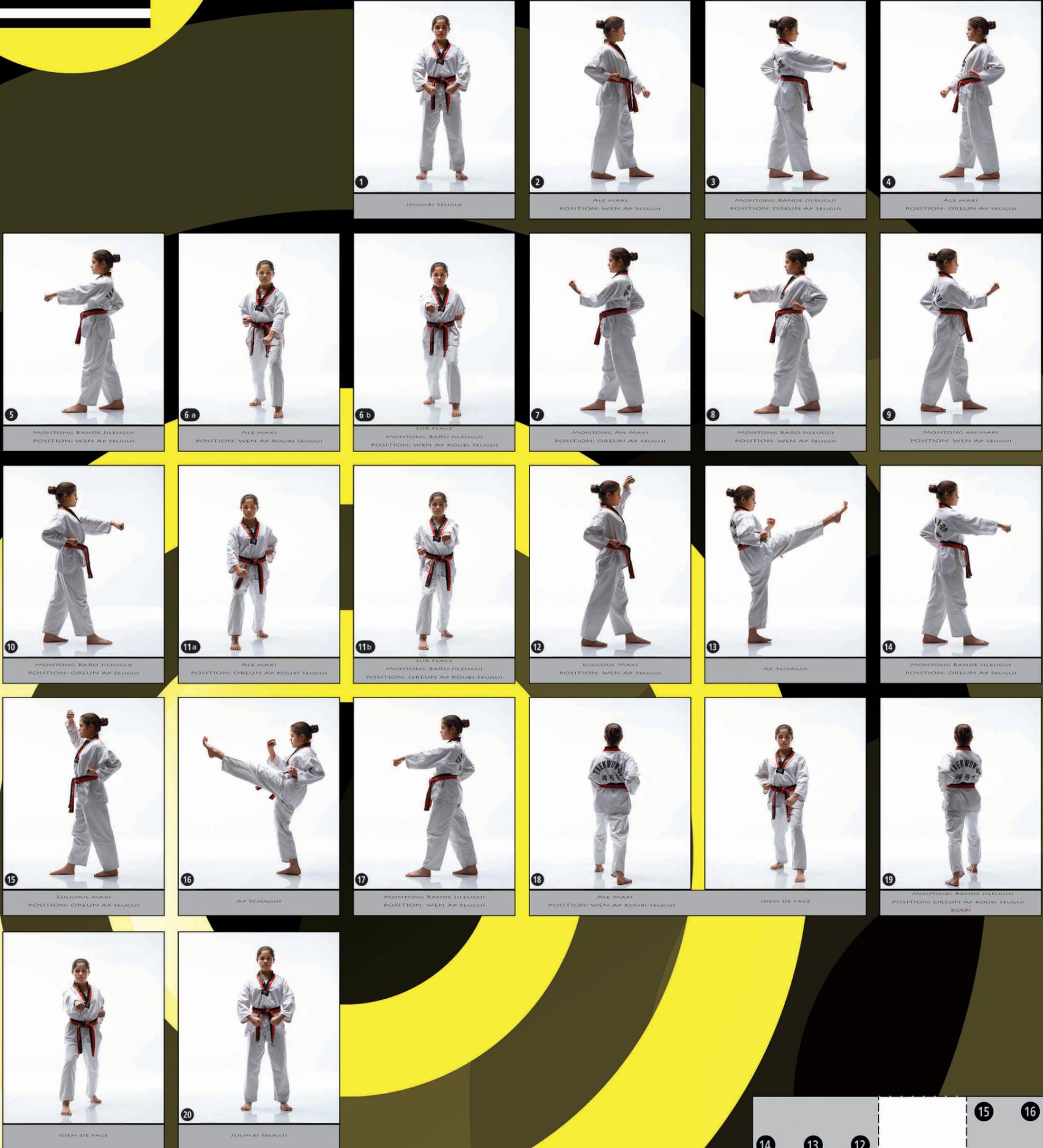
Représente le symbole de «Keon», l'un des 8 Iswe (signes divinatoires) qui signifie « le ciel » et le yang. Keon symbolise le début de la création de toute chose dans l'univers.

Ce pomsé représente le début de la progression en Taekwondo.

Il s'agit d'un pomsé facile, composé essentiellement de déplacements et de techniques de bases : «ale maki», «montong maki», «montong jileugi», «ap tchagui».



TEMPS D'EXÉCUTION : 18/25 SECONDES ENVIRON



© TO U.P. DROITS RÉSERVÉS 2008 - GÉRALD DOUILLARD - PHOTOS: STUDIO DEEPK - REMERCIEMENTS AU CLUB ASSA TROJUN JONES, JANNY ET ÉMILIE ANAGALDO AINSI QU'À BARBÈRE FRÉDÉRIC ET MAÏTRE LEE MON SIK.