



# LES CONSEILS DE SAM JANG ET ANNE MAKI



## «AU CLUB DE TAEKWONDO, J'AGIS TOUJOURS COMME IL FAUT.»

**J'ENLÈVE MES CHAUSSURES SALES À L'ENTRÉE  
DU CLUB ET METS DES CLAQUETTES**



**JE SALUE LE DOJANG EN ENTRANT  
ET EN SORTANT DU TAPIS**



**JE NETTOIE LE DOJANG ET JE JETTE MES PAPIERS,  
BOUTEILLE DANS LA POUBELLE.**



**J'AIDE LE PROFESSEUR À RANGER LES AFFAIRES  
À LA FIN DU COURS (CASQUES, PLASTRONS,...)**



**J'ÉTEINDS LES LUMIÈRES EN SORTANT DE LA  
SALLE D'ENTRAÎNEMENT OU DES VESTIAIRES.**



**JE RANGE CORRECTEMENT MES AFFAIRES  
DANS MON SAC, JE NE LAISSE RIEN TRAINER.**



## ADOPTÉ L'ESPRIT TAEKWONDO !

FAIRPLAY - HUMILITE - LOYAUTE - MAITRISE DE SOI - PERSEVERANCE